



Svensk-schweiziska Yvonne Belin tog guld i freestyle-VM med sin border collie Alice i ett fartfyllt dansnummer till musikkallåten "Hair".



Jeanette Bergenstam och collien Gizmo från Sverige gav allt under sina fyra minuter i rampljuset.



Italienska Chiara Meccoli framträdde med sin atletiska storpuddel Thunder.



Kändishunden framför alla i freestylesammanhang är new foundlandhunden Micha, från Ryssland. Hon och matte Marina Novoselova kammade hem bronset.

”VÄRLDENS ROLIGASTE HUNDSPORT!” ”HÄNG MED PÅ VM I FREESTYLE”

Efter en steloperation och fortfarande på kryckor började Jeanette Bergenstav att träna freestyle med sin collie Gizmo. Fyra år senare satt hon och hunden på planet till Moskva för att tävla i VM tillsammans med resten av freestylelandslaget. Här är hennes lustfyllda rapport.

TEXT: Jeanette Bergenstav FOTO: Sergey Morozov, Patrik Bergenstav mfl.

Vi måste vara beviset för att precis alla kan lyckas med freestyle!

Att jag och min collie Gizmo skulle bli uttagna till freestylelandslaget och tävla i VM fanns inte på kartan när jag stolpade fram med mina kryckor på nybörjarkursen för ungefär fyra år sedan. Målsättning var bara att, efter år av operationer, behandlingar, rullstolar och rollatorer, äntligen komma ut och göra något kul med min älskade hund som väntat så tålmodigt på mig.

Och kul blev det! Att träna in mängder av olika tricks, sätta ihop dem till en medryckande låt och bara träna med glädje passade oss perfekt. Att det inte finns några obligatoriska moment i freestyle gillar vi också. Varken jag eller min hund är särskilt förtjusta i att traggla detaljer och finslipa moment i det oändliga. Det vi tycker är svårt eller jobbigt struntar vi helt enkelt i!

Dessutom är det inte tempo som belönas som i många andra hundsporter. Har man en snabb hund så väljer man en rivig låt, men har man en sävlig hund så går det lika bra att köra ett program till en stillsam ballad.

Efter att ha deltagit i vår första tävling var vi ohjälpligt fast. Det visade sig nämligen att freestylefolket är ett peppande och hjälpsamt släkte. Det kan förstås bero på att hundsporten fortfarande är ganska liten. Fast min teori är att all härlig musik, alla humoristiska program, roliga rörelser och

glada hundar gör att vi alla hamnar i en kollektiv glädjebubbla.

Alla som testat freestyle vittnar om samma sak – det finns ingen hundsport som hundarna själva tycker är lika kul! Kanske just för att de får jobba efter sina och sin ägares egna förutsättningar. Bredden av raser som finns representerade på tävling visar också det. Här finns chihuahuar, mopsar, kinesiska nakenhundar och pudlar i alla storlekar. Här finns lapphundar, retrievrar, schäfrar, afghaner och dobermanar. Alla dessa hundar med sina vitt skilda nummer gör detta till publiksporten med stort P.

I mars i år blev jag övertalad av mina freestylevänner att söka till landslaget. Tanken hade inte ens slagit mig men när fröet väl var sått så låg det där och grodde. För vem vill inte vara med i ett världsmästerskap? Så jag sökte. Och vi kom med!

Lite kalla fötter fick jag när vi skulle dra till en workshop med landslaget. Det var Gizmo och jag och ett gäng rutinerade instruktörer. Vi gav verkligen begreppet underdog ett ansikte (eller två)! Men väl på plats släppte oron. Alla peppade och delade generöst med sig av råd och positiv energi. Vi åkte därifrån laddade till tänderna och med två månader kvar att träna inför VM.

Förberedelserna inför världsmästerskapet var förknippade med viss ångest. Det visade sig nämligen finnas en mängd olika



Känslan att få göra det man gillar allra mest tillsammans med sin hund, på ett freestyle-VM var obeskrivlig, menar Jeanette Bergenstav.

regler för införsel till Ryssland och det var inte helt lätt att reda ut vilka vaccinationskrav, blanketter, flygburor och intyg som egentligen krävdes.

När jag inte slet mitt hår eller telefonköade så sydde jag och klippte och klistrade för att pimpa min rekvisita så att den höll VM-klass. Däremellan klämde vi in en del hundträning också. Det gällde bland annat att jobba med större avstånd mellan Gizmo och mig (VM-arenans scen var 50 meter bred!), få ett bättre flyt och perfekt tajming till musiken.

Ett av de största orosmomenten – flygresan och tullen – gick smidigt. Vi lyckades få en skymt av hundarna i sina buror när de skulle lastas ombord och när Gizmo låg och vilade lugnt så slappnade jag också av. I »



Finska Sini Eriksson valde att gå all in när det gällde scenkläder. Hon och hennes sheltie Zelda bjöd på ett nummer till låten "What does the fox say?"



VM-schemat var späckat men man får ju inte missa Kreml när man är i Moskva!



Svenska collien Gizmo kollar in Moskvas gator och torg ifrån taxin mellan hotellet och arenan.

tullen såg vi inte röken av några kontrollanter så hela luntan med stämplade papper och dyra intyg fick ligga orörda i väskan.

Väl på hotellet i Moskva började det roliga! Äntligen var hela laget samlat, både mattar och hundar utan några synliga men. På hotellet var vi populära. Vi kunde inte ens gå ut och kissa Gizmo utan att bli stoppade av någon som ville klappa eller fotografera.

Ankomsten till Crocus Arena – en av världens största och mest moderna mäss-hallar – tog andan ur oss allihop. Det var så stort och flott. Och så otroligt många hundar!

Vi kändes oss rätt lyxiga när vi hängde upp svenska flaggan på dörren till vår egen loge och boade in oss med hundburar, rekvisita, scenkläder och allehanda belöningssgodis. Logen blev vår fasta punkt under de här fantastiska fyra dagarna.

På självaste midsommarafton var det äntligen dags. Det vi hade kämpat och förberett oss inför i flera månader. Och vilken känsla det var att under invigningen tåga in under en stor svensk flagga, i våra

blå-gula landslagströjor, sida vid sida med våra fyrbenta vänner. Att höra applåderna och jublet från vår högljudda hejklack – bestående av medföljande släkt och familj – var stort.

Eftersom Gizmo och jag råkat få den stora äran att inleda hela tävlingen så smet vi ut till logen under välkomsttalen för att hinna softa lite. Jag hade armsvett och handsvett och darliga händer och ben. Minuterna tickade iväg. Sonen stod redo att filma på läktaren. Dottern tjänstgjorde som sminkös och koppelhållare. Mina lagkamrater hjälpte mig att bära bort all min rekvisita till sceningången.

Jag packade Gizmos lilla godisask med allt godis han älskar. Vätmat, torkad kyckling, ost och korv i en underbar röra. Han tittade engagerat på medan en dreggel-tråd i vardera mungipa växte fram. Jag hörde våra namn ropas upp. Lät Gizmo göra en snurr för en godis och kände att han hade fullt fokus på mig.

”När han bar sin lilla väska med hundben jublade publiken”

Nu var det dags för våra fyra minuter i rampljuset! När jag kom in på den knallblå mattan och hörde publikens applåder var det som om all nervositet försvann. Jag minns att jag tänkte: Nu ska vi bara ha kul! Vi gick fram och bugade för de fem respektgivande domarna och ställde oss i startposition. Jag vinkade med handen och när tonerna av vår låt ”Hit the road Jack” dånade i högtalarna så bara vi körde.

Gizmo var fokuserad och glad och det var jag också. Han hoppade, snurrade, bugade och apporterade som ett riktigt proffs! När han bar sin lilla väska med hundben jublade publiken. Kanske var det det som fick Gizmo att tappa fokus för en sekund. För i momentet efter – när jag ropade ”Ut” till honom och det är meningen att han ska galoppa runt hela planen – så frös han till is och stirrade på mig som om han aldrig hade hört det ordet förut.

Och just det, när ett moment går snett, är en av de stora utmaningarna med free-



Team Sweden med mattar, hundar och trogen supportterskara väntar på att få komma in på VM-arenan.



Att träna freestyle tillsammans med sin hund är ren och skär glädje, enligt Jeanette Bergenstav.



Första samlingen med landslaget skedde i Karlskoga och en go teamkänsla infann sig snabbt. Fr.v. Anita Axelsson & Emmi, Jeanette Bergenstav & Gizmo, Carola Lindh & Lilo, Lizette Olausson & Gaston, Anna Larsson och Flynn, Nina Roegner & Moster, Erika Johansson & Oggie.

HUNDSPORTEN FREESTYLE

Freestyle blev officiell hundsport i Sverige 2007. Eftersom det inte finns några obligatoriska moment så är programmen mycket varierade. Man väljer själv om man vill ha ett rent dansnummer eller gestalta ett tema som passar musiken. En del har scenkläder och mycket rekvisita, andra väljer bort det.

Så här beskrivs freestyle i tävlingsreglerna:

Freestyle är en hundsport som ger föraren möjlighet att visa fritt utformade lydnadsprogram till musik. Sporten ger tillfälle att ta tillvara individuella egenskaper hos hunden och visa resultat av positiv hundträning med träningsglädje, kontakt, lyhördhet och samarbete i fokus.

En grundtanke är att freestyle

ska vara roligt både för förare och hund.

◆ **I freestyle** finns tre tävlingsnivåer, klass 1, 2 och 3, där trean är den högsta.

◆ **Sporten** bedöms i tre kategorier – Precision och samarbete, innehåll samt tolkning av musik.

◆ **Längden** på programmen varierar från 45 sekunder upp till 4 minuter, beroende på klass.

◆ **I den andra grenen**, heelwork to music, baseras minst 75 procent programmen på några av tio fasta fotpositioner. Den sista fjärdedelen får bestå av freestyleregler.

◆ **Läs mer om freestyle** och heelwork to music på www.shfk.se

style. Hela programmet är ju anpassat för att följa musiken och när man missar något så gäller det att hålla masken och snabbt komma ifatt i koreografin igen.

Som freestylare har man både en plan B och en plan C, men eftersom det här är ett av Gizmos favoritmoment så hade jag inte funderat över att hantera just detta.

Så jag fick helt enkelt skutta bort till Gizmo-statyn och hämta honom och tillsammans skyndade vi fram till biljettluckan där han skulle sticka in huvudet och låtsas köpa tågbiljetter.

Resten av programmet gick galant och när vi stormade av planen och fram till hans välförtjänta godisask så var det nog ett av de lyckligaste ögonblicken i mitt liv. Mina härliga lagkamrater omringade mig, lika glada de! Bortsett från longerings-missen så var det ett av våra bästa framträdanden någonsin och det blev en smakstart för hela laget.

Efteråt behandlades vi som kändisar. Vi blev intervjuade i rysk TV och fotade hundratals gånger. Gizmo travade runt på mässan med högt huvud och glad svans och jag är övertygad om att han trodde att alla »

de tiotusentals besökarna på World Dog Show var där endast för att titta på honom.

Eftersom vi alla hjälptes åt att bakom kulisserna rasta hundar, hålla koppel och bära rekvisita så hann vi inte se alla framträdanden. Men det vi såg var fantastiskt inspirerande. Och återigen – vilken publik-sport! En italiensk lakenois som marscherade till militärmusik, duckade för handgranater och gav sin soldat-matte konstgjord andning och hjärtmassage. En finsk sheltie som uppträdde tillsammans med en matte iförd rävkostym med lång svans till "What does the fox say". En atletisk storpudel i ett cirkusnummer. Och så freestylens kändishund nummer ett – den ryska new foundlandhunden Micha med sina otroligt vältajmade tasslyft och småhopp.

Vann gjorde ett dansnummer till den gamla musikdängan "Hair" briljant utfört av svensk-schweiziska Yvonne Belin med sin border collie Alice.

Ryssland, Schweiz, Italien, England och Skottland är några av de ledande nationerna i freestyle. Men Sverige är definitivt på frammarsch! Freestylelaget knep en fjärdeplats och heelworklaget ett mycket fint silver, så nu börjar vi bli en nation att räkna med.



Om man inte lyckas ta sig hela vägen till VM-pallen så är det ju bra att hotellet har en egen som man kan få prova på, tycker Gizmo.

En glad upptäckt var att den positiva freestyle-andan råder även internationellt. Alla tävlande nationer ger varandra lyckatill-presenter och peppar och gratrar på ett härligt vis.

Gizmo och jag tog en sjuttondeplats individuellt som vi är mycket stolta över. Och inte bara det – han blev ju vid 8,5 års ålder – världens bästa freestylecollie. Det är ändå rätt bra jobbat, särskilt med tanke på att han hade en stelopererad matte att dras med. ♦

KOLLA IN MERA FREESTYLE

2016

6 november

SM i Teamwork to Music (lagklass i freestyle) i Karlstad.

3-4 december

NM i freestyle och heelwork to music, Stockholms Hundmässa.

2017

5 januari

Final i Agria Freestyle cup (för deltagare upp till 25 år), My Dog, Göteborg.

6 januari

SM i heelwork to music, My Dog, Göteborg.

7 januari

Final I Agria Freestyle Elite Challenge, My Dog, Göteborg.

8 januari

SM i freestyle, My Dog, Göteborg.

På www.hundaktivt.se listas alla officiella freestyletävlingar.

GE BORT I PRESENT!

Karaka känner du någon som går i valptankar eller som också älskar livet med hund? Du som prenumererar på Härliga Hund har nu möjlighet att ge bort tidningen till ett rabatterat pris.

6 nr 229:-

+ gåva värde 139:-

Erbjudandekod 423032

3 nr 149:-

Erbjudandekod 423032

Prenumerationsorderna

aktiveras efter vald posttid.

Erbjudandet gäller t o m 2017-01-31.

Varsågod! Gåva till dig och din vovve när du beställer 6 nr.

Erbjudandekod 423032. Porto 19,- tillkommer.

Torkduk i microfiber värde 40:-

Prekosta ett anmående efter blotta promenader.

Dog Pyramid värde 99:-

Rolig och aktiverande hjärngympa för din hund! Aktiverings-

leksaker som fylls med hundgodis. Den sticker, gungar och

smamar ut godbiter när han den puttar och lejar med den.

Dog Pyramid har en tyngd i botten som gör att den gungar,

smamar och sticker fram och tillbaka så att godbiter ramlar

ut genom hålet i toppen. Storlek: Medium

Låt inte hunden ensam med leksaken!

**BESTÄLL NU OCH >>>
ÖVERRASKA EN VÄN**



VIA WEBBEN
harligahund.prenservice.se
Uppge internetkod 423-4231020



ELLER RING
08-1283 26 10
Uppge erbjudandekod 423032 el 423033