

HUNDKUL

Fyra roliga trick som passar både stora och små

TEXT Jeanette Bergenstav och Nina Roegner FOTO Patrik Bergenstav

Hundar och barn är ofta en fantastisk kombination - de allra flesta gillar att leka och är öppna för att hitta på nya, kul saker. I boken *Hundkul! Trickträning för bästa vänner* av Jeanette Bergenstav och Nina Roegner, med pedagogiska och inspirerande bilder av Patrik Bergenstav, finns massor av trick och övningar som passar bra för yngre hundtränare. Men självklart är de lika kul för hunden och dig som vuxen med leklusten kvar.

Här presenterar vi fyra övningar; Puss, Karusellen, Slalom och hur du lär hunden att dra av dig strumporna. Det spelar ingen roll om hunden är ung eller gammal, stor eller liten, lydig eller busig, långsam eller snabb, tränad eller otränad. Alla kanske inte kan göra allt, men alla kan göra något. Försök att träna en stund varje dag. Det är kul

om flera i familjen hjälps åt.

Välj en övning ur kapitlet "Klurigt" som du tror att du och din hund kommer att gilla. Börja med steg 1 och träna tills hunden känns säker. Gå vidare till steg 2. Blir hunden osäker så backa tillbaka till första steget. Låt det ta tid! När ni blir vana att träna så går ni vidare med kapitlet "Klurigare" och till sist det som är "Klurigast".

Börja gärna varje träning med de enklaste stegen i en övning, även om hunden kan de svåra. Det blir en påminnelse för hunden och när det är lätt att göra rätt så känner sig hunden duktig!

Kom ihåg att ni gör detta för att ha kul tillsammans. Att hunden till slut klarar tricket är bara en bonus. Och vill du och din hund göra ett trick på ert alldeles egna sätt, så går det förstås lika bra! ♦

Puss!



1. LOCKA HUNDEN ATT NOSA PÅ DIN MUN

Sitt framför hunden. Peka på din mun. Du kan smacka lite med läpparna för att hjälpa den att förstå. I samma

sekund som hunden sträcker sig fram mot din mun så säg **RÄTT** och ge **GODIS**.

LATHUND FÖR FLITIGA:

TRICKORD = Till exempel **DANSA** eller **PUSS**. Det jag säger så att hunden vet vad den ska göra.

PEPPORD = **JA** Det jag säger så att hunden vet att den gör rätt men att den får jobba lite till innan den får **GODIS**.

GODISSIGNAL = **RÄTT** Det jag säger i samma sekund som hunden gör rätt och som alltid betyder att hunden får **GODIS**.

GODIS = Hundens belöning som jag alltid ger när jag har sagt **RÄTT**.



2. PEKA OCH PUSSAS

När hunden börjar förstå så kan du peka på din mun och säga trickordet **PUSS** strax innan hunden nuddar dina läppar. Peka med ena handen och ge **GODIS** ur den andra. Håll godishanden bakom ryggen eller låt godiset stå någonstans där hunden inte kan ta det själv. Så fort hunden pussar dig säger du **RÄTT** och ger **GODIS**.



3. PUSSAS LÄNGE

Låt hunden hålla sin nos mot din mun längre och längre stunder innan du säger **RÄTT** och ger den **GODIS**. I början kan du hålla kvar fingret vid munnen medan hunden står kvar med nosen mot dina läppar. Vänta i flera sekunder innan du säger **RÄTT** och ger **GODIS**. Träna många gånger. Till slut räcker det med att du säger trickordet **PUSS** och pekar snabbt på munnen. När hunden vet vad den ska göra behöver du inte hålla fingret vid munnen alls.

UTMANINGEN

Låt din hund pussa andra människor. Be en person som hunden gillar att sätta sig ner, så att hunden når upp till ansiktet. Säg ditt trickord **PUSS** och peka där hunden ska pussa på den andra personen. Peka väldigt tydligt så att hunden förstår. Säg **RÄTT** och ge **GODIS** när hunden lyckas.

Även om din hund kan gå tre varv runt stolen så kan du ändå göra det enkelt för den ibland och ge **GODIS** efter första varvet. Det blir en glad överraskning för hunden.

Karusellen

Du behöver: En stol eller väska eller något annat som hunden kan gå runt.

1



1. BÖRJA GÅ RUNT STOLEN

Ställ dig vid stolen. Ha hunden vid din sida och ha godis i handen närmast hunden. Ta ett kliv fram mot stolen och sträck fram godis-handen för att locka hunden att börja gå runt stolen. Precis när hunden tar de första stegen runt stolen så säg **RÄTT** och kasta **GODIS** framför hunden så att den fortsätter framåt, runt stolen. Träna detta många gånger. Låt den gå längre och längre innan du ger godis.

2. GÅ RUNT, RUNT

När hunden gått ett varv runt stolen säger du ditt peppord **JA** och visar med handen att den ska gå ett varv till. Luta kroppen åt samma håll som hunden ska gå, så förstår den lättare. Säg **RÄTT** så fort hunden börjar på sitt andra varv. Kasta **GODIS** en bit framför hunden så att den fortsätter åt samma håll. Träna detta många gånger. Till slut kan du vänta med att säga **RÄTT** tills hunden är på andra sidan av stolen. Då visar du godis-handen så att hunden kommer till dig för att få **GODIS**. Vips, så har den gått två varv.

3



2



3. GÅ ETT HELT VARV

Kliv fram med benet och locka hunden att börja gå runt stolen. Säg **RÄTT** när den gått ett halvt varv runt stolen. Sträck då fram din godishand mot hunden. När den går fram till dig för att få sitt **GODIS** så har den plötsligt gått ett helt varv runt stolen. Träna detta många gånger.

Använd gärna ditt peppord **JA** medan hunden går runt stolen. När hunden har fattat grejen så kan du börja säga ditt trickord **KARUSELLEN** precis när hunden börjar gå runt stolen.

UTMANINGEN

Ställ dig en bit ifrån stolen. Då måste hunden först springa fram till stolen och sedan gå runt den. Börja med ett kort avstånd och gå sedan längre och längre bort från stolen. Prova också att skicka hunden från olika håll.



Slalom mellan benen



När hunden går slalom blir den mjuk i kroppen så det är en bra uppvärmning. En långsam slalom är bra träning för den gamla hunden.

1. VISA HUR DEN SKA GÅ

Ha godis i båda händerna. Låt hunden starta vid din vänstra sida. Ta ett steg rakt fram med höger ben och locka hunden med höger hand att gå mellan dina ben. Säg **RÄTT** och ge **GODIS** när hunden går mellan dina ben. Träna detta många gånger. Nu kan du börja säga ditt trickord **SLALOM** precis innan den går mellan dina ben.



2. GE GODIS VARTANNAT STEG

Säg ditt trickord **SLALOM** och locka hunden att gå ett första slalomsteg. Säg ditt peppord **JA** och ta ett steg fram med ditt andra ben. Locka hunden med din andra godishand att gå igenom åt det hållet också. Luta kroppen åt det håll hunden ska gå.

När hunden gjort två slalomsvängar mellan dina ben säger du **RÄTT** och ger **GODIS**.

Träna många gånger. Säg ditt trickord **SLALOM** varje gång du startar. Fortsätt att visa med händerna men vänta till tredje slalomsvängen innan du säger **RÄTT** och ger **GODIS**. Säg ditt peppord **JA** för att visa att hunden är på rätt väg under de första svängarna.

När den kan göra några slalomsvängar så visar du mindre och mindre med händerna. Använd ditt peppord **JA** för varje slalomsteg hunden tar och luta överkroppen åt det håll som hunden ska gå. Till slut kan du hålla händerna i sidan.



Ta gärna av dig skorna ifall du råkar trampa på hunden!

3. GÅ KRINGELIKROKAR

Nu kan du börja gå åt olika håll medan ni går slalom. Säg ditt trickord **SLALOM** varje gång du vänder och går åt ett nytt håll. Om hunden fortsätter med slalomsvängarna så säger du **RÄTT** och ger **GODIS**. Ju säkrare hunden blir, ju längre och fortare kan du gå.



Strumpan och vanten

Ett kul trick som också kan vara praktiskt att lära hunden om du inte är så rörlig.

Du behöver: Några strumpor och vantar som du inte är rädd om.

1



1. LEK MED STRUMPAN

Få hunden att busa och leka med strumpan. Låt den jaga och fånga strumpan och ha lite dragkamp. När den drar som mest säger du **RÄTT** och ger **GODIS**. Gör detta många gånger. Säg trickordet **STRUMPAN** precis innan hunden börjar dra i den.

Alltid den vuxnes ansvar



Att barn och hund tränar trick tillsammans är ett fantastiskt bra sätt att komma nära varandra och att bli ett samspelt team. Hundträning ger övning i både tålmod och empati. Den övar barnets förmåga att läsa och följa instruktioner, den ger motion och motorisk träning. Att lyckas med ett trick är också en fantastisk boost för självkänslan, både för barn och för hund. Den goa känslan som uppstår när man tränar och övervinner svårigheter tillsammans är svår att slå.

Grundförutsättningen för detta är att barnet och hunden har en relation där de litar på och tycker om varandra. Den känslan kommer att växa sig starkare i takt med att de tillsammans tar sig an utmaningar. Om det inte redan finns en ömsesidig tillgivenhet och respekt så är det allra bästa att grundlägga den först. Låt barnet bli mer delaktigt i hundens liv genom att ge den mat, gå med på promenader, mysa och leka med hunden när du som vuxen är med. När hunden ser barnet

som något positivt i tillvaron (och vice versa) är de redo att börja med trick.

Alla barn och alla hundar är olika och vi vill därför påminna att du som vuxen förstås alltid behöver ta fullt ansvar för träningsstunderna, precis som vid alla andra tillfällen i vardagen.

Det är viktigt att du som vuxen hjälper barnet att tolka hundens signaler. En hund som är osäker eller känner obehag kan vända bort ansiktet, sänka svansen, lägga tyngden på bakkroppen eller röra sig långsamt. Dessa kroppssignaler är tecken på att hunden känner sig pressad och kanske försöker blidka ett otåligt barn. Hundar läser signaler, tolkar röstlägen och känner av sinnesstämningar. Därför kan både attityder och förväntningar påverka träningen mycket mer än man tror. Påminn barnet om att det är viktigare med en rolig och mysig stund tillsammans med hunden, än att uppnå resultat. Vägen dit är viktigare än själva målet!

Det kan också finnas hundar som är alltför burdusa och "tar över" träningen med barnet genom att exempelvis ta godis utan tillåtelse, springa iväg med leksaken eller skälla ihållande. I sådana lägen bör fokus först ligga på en grundfostran där hunden får lära sig att se barnet som en tillgång, någon som det är roligt att vara med och som det lönar sig att samarbeta med. Överlåt inte åt barnet att fostra hunden och givetvis ska inte heller hunden fostra barnet. Denna fostran är alltid den vuxnes ansvar.

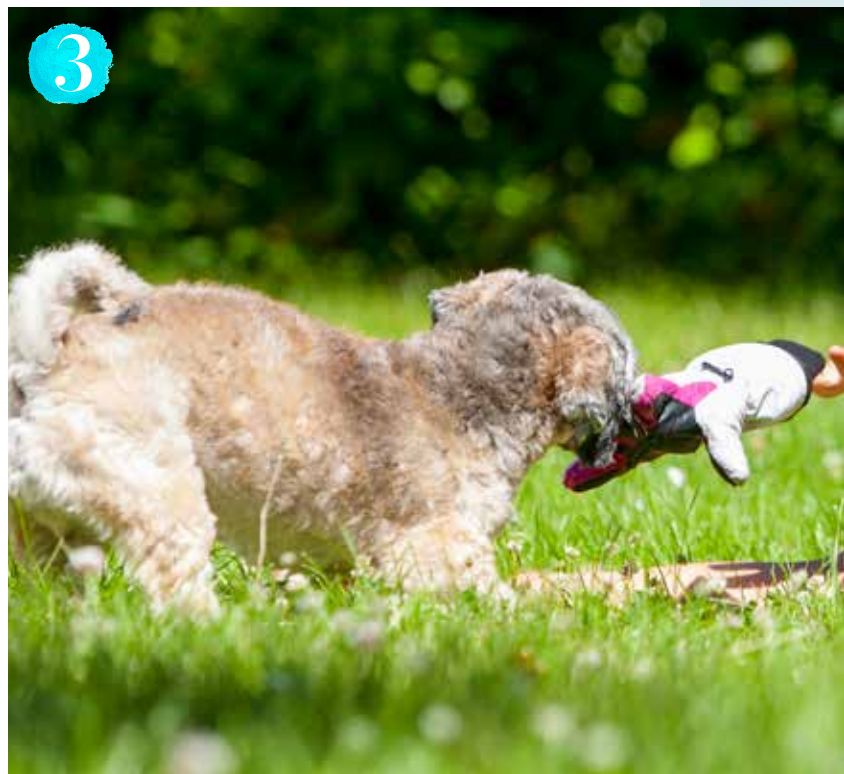
Pedagogiken är framtagen för att passa de flesta hundar och barn. Den baseras på modern inlärningspsykologi. Den är tydlig och bygger på träning, steg för steg, med positiv förstärkning. Hittar barnet andra sätt att träna så går det alldeles utmärkt, så länge både barn och hund upplever träningen som positiv. Vår förhoppning är att barnets träningsstunder med hunden blir en källa till glädje och harmoni för de båda vännerna. ♦



2

2. TA STRUMPAN AV FOTEN

Sätt strumpan på foten. Den ska sitta löst så att den är lätt att dra av. Vifta lite på foten, titta på strumpan och säg trickordet **STRUMPAN**. Säg **RÄTT** och ge **GODIS** i samma sekund som hunden drar av den. Gör detta flera gånger.



3

3. DAGS FÖR VANTEN

Börja som du gjorde med strumpan. Låt hunden leka med vanten och säg **RÄTT** och ge **GODIS** när hunden drar i den. Träna detta många gånger. Säg det nya trickordet **VANTEN** sekunden innan hunden tar den. Sätt sedan vanten löst på handen. Vifta lite med den, titta på vanten och säg **VANTEN**. Säg **RÄTT** och ge **GODIS** när hunden drar av den. Träna detta många gånger.



UTMANINGEN

När hunden kan dra av både strumpor och vantar så kan den också lära sig att skilja på orden. Ta på dig en strumpa och en vante samtidigt och sätt dig framför hunden. Titta på foten när du säger **STRUMPAN**. Det hjälper hunden att välja rätt. Säg **RÄTT** och ge **GODIS** när den väljer rätt. Sedan säger du **VANTEN** och tittar på vanten. Säg **RÄTT** och ge **GODIS** om hunden drar av vanten. Om hunden väljer fel så är det bara att börja om igen.

Vinn
boken

Hundkul! Trickträning för bästa vänner
(Idus Förlag) av Jeanette Bergenstav och Nina Roegner, foto Patrik Bergenstav och kostar cirka 220 kronor. Tävla om ditt alldeles egna exemplar på vår hemsida harligahund.se.

